

Trauerprojekt hilft jungen Erwachsenen

Angebote für Trauernde gibt es viele. Jugendliche und junge Erwachsene stehen dabei aber nur selten im Fokus. Die Initiative „schwer okay“ ist angetreten, das zu ändern. Auch in Augsburg.

Von Katharina Indrich

Der Tod gehört zum Leben dazu. Genauso wie die Trauer, sagt Chiara Sterzl. Noch gut kann sich die Wahl-Augsburgerin an den Umgang ihrer Familie mit dem Tod erinnern. Als ihr Großvater im Sterben lag, seien alle zum Grillen im Garten zusammengelassen. „Das halbe Dorf war da, auch die Kinder wurden eingebunden. Alle haben ihn gemeinsam begleitet. Früher dachte ich tatsächlich, alle grillen Bratwurst, wenn der Opa stirbt“, erzählt sie. Die Gemeinschaft, sie half der Familie, über den Verlust hinwegzukommen. Heute hilft sie mit gerade mal 26 Jahren als ehrenamtliche Trauerbegleiterin Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die einen geliebten Menschen verloren haben. Und wurde dafür kürzlich mit ihrer Mitstreiterin Lena Daur von Bundeskanzler Olaf Scholz geehrt.

„Schwer okay“ heißt die Initiative, die aus einem Studienprojekt der beiden entstand. Der Name ist dabei Programm. Denn Trauer, finden sie, müsse sich nicht verstecken. Zu trauern ist schwer (und) okay. Doch als Lena Daur den Gedanken hatte, ihre Bachelorarbeit zum Themenkomplex Tod und Trauer zu schreiben, stieß das auf wenig Gegenliebe. Ob sie wirklich mit dem Tod hausieren gehen wolle, hieß es da. Stattdessen solle sie sich eher auf das Leben konzentrieren. Bei der Masterarbeit an der Universität Bozen ließ sich die Studentin in Eco Social Design dann nicht mehr beirren. Daur und Sterzl, die sich dort kennengelernt hatten, erforschten darin gemein-



Chiara Sterzl (links) und Lena Daur (rechts) haben eine Trauerinitiative für Jugendliche und junge Erwachsene gegründet und veranstalten auch in Augsburg Events. Für ihr ehrenamtliches Engagement wurden sie kürzlich von Bundeskanzler Olaf Scholz in Berlin ausgezeichnet. Foto: Gordon Welters

sam als Social Designerinnen die Bedürfnisse und das Innovationspotenzial im Trauerbereich und hoben im praktischen Teil „schwer okay“ aus der Taufe.

Ihre Zielgruppe, junge Erwachsene zwischen 16 und 30 Jahren, wählten die beiden dabei ganz bewusst. Denn während es für Kinder und ältere Menschen vergleichs-

weise viele Angebote in der Trauerarbeit gibt, sei diese Altersgruppe bisher unterrepräsentiert. Dabei sei es jene Generation im Vergleich zu älteren Menschen viel eher gewohnt, offen über Gefühle zu sprechen. Auf der anderen Seite habe sie sich aber zunehmend von Institutionen wie der Kirche entfremdet, sagt Chiara Sterzl. Auch

das ein Grund, warum sich hier eine Lücke aufgetan habe. Eine Lücke, die sie mit einer Kombination aus Freizeitaktivität und Trauerarbeit gefüllt haben. Anstelle einer klassischen Gesprächsrunde bieten sie Events für kleine Gruppen von bis zu fünf Teilnehmenden an.

So unterschiedlich wie Trauer sein kann, sind die angebotenen

Formate. Mal schneiden sie aus Textilien Erinnerungsstücke, mal bringt jeder zu einem Trauerdinner ein Gericht mit, das untrennbar mit den Verstorbenen verbunden ist. Mal beantworten die Trauernden bei einer Kopfhörerparty Fragen mit einem Lied. Etwa: Welcher Song lief auf der Beerdigung? Welches Lied beschreibt deine Gefühlslage? „Wir versuchen, über alle Sinne – schmecken, hören, tasten – die Emotionen begreifbar zu machen“, sagt Chiara Sterzl. Zu erspüren: Was tut gut? Was gibt Kraft? In Bozen, Bamberg und Augsburg haben sie schon Events abgehalten – mit sehr positiver Resonanz der Teilnehmenden.

Am 28. Juli steht der nächste Termin mit Erinnerungsschneiderei in Augsburg an. Neben ihrer Arbeit als Designerinnen stemmen die beiden die Events bisher ehrenamtlich. Dass auch Bundeskanzler Olaf Scholz die Trauerinitiative von Chiara Sterzl und Lena Daur „schwer okay“ fand, und sie Anfang Juni als einen von 25 Stipendiaten des Vereins „start social“ im Bundeskanzleramt empfing, war für die beiden ein zusätzlicher Motivationsschub. Erst kürzlich kam nun eine weitere Mitstreiterin dazu, die sich in den sozialen Medien um die Werbung kümmert. Mittelfristig, sagt Chiara Sterzl, sei man auf der Suche nach weiteren Trauerbegleitern und -begleiterinnen, die sich dem Team anschließen wollen. Ebenso nach Locationpartnern oder Personen, die ein spannendes Handwerk beherrschen und das im Rahmen eines Events gerne teilen würden. Um gemeinsam jungen Menschen in ihrer Trauer beizustehen.

UKA-Kinderklinik erhält Spende über 150.000 Euro

Um krebskranken Kindern bestmöglich zu helfen, ist viel Geld notwendig.

Krebskranke Kinder bestmöglich zu behandeln kann komplex sein – und deshalb umso teurer. Die Kinderklinik am Uniklinikum Augsburg (UKA) erhält dabei Unterstützung aus dem Allgäu: In den vergangenen zwei Jahrzehnten hat die Kinderkrebshilfe Königswinkel um Präsident Rainer Karg mehr als zwei Millionen Euro gespendet. Nun konnte der Verein erneut eine beachtliche Summe überreichen: 150.000 Euro fließen an die Kinderintensivmedizin. Angeschafft wurden damit etwa Simulationspuppen zum Training für Intensivmediziner und -pflegende sowie eine Monitoranlage zur Verbesserung der lückenlosen Überwachung der kleinen Patienten, aber auch Bücher und Spielzeug. Rund 45.000 Euro gingen an Familien, deren Leben durch einen schweren Krankheitsfall eines Kindes aus den Fugen geraten war. Vereinsvertreter um Präsident Karg übergaben die Summe offiziell an Kinderklinik-Direktor Michael Frühwald und Klaus Markstaller, Ärztlicher Direktor am UKA. (kmax)



Klaus Markstaller, Michael Frühwald und Renate Linné (von links) und Anne Garbe (rechts) nahmen für Unibzw. Kinderklinik die Spende von Rainer Karg, Hermann Härtl und Kathrin Hipp (Mitte, von links) entgegen. Foto: Peter Fastl

GEZIELT EINKAUFEN!

Werbung ist Gestaltungshilfe für den Einkauf.

Platzieren Sie Ihre Werbung in der Augsburger Allgemeinen, denn über 70% der Leser haben eine positive Einstellung zur Werbung in der Tageszeitung.

*Quelle: ZMG Zeitungsqualitäten 2024

Anzeigen-Service:
Tel. [08 21] 7 77-25 00
Fax [08 21] 7 77-25 85

Augsburger Allgemeine

Alles was uns bewegt

SELBERPFLÜCKEN ODER GEPFLÜCKT DIREKT AB FELD

ZOTT
Obsthof
Ustersbach 1530

Süßkirschen

Himbeeren
Johannisbeeren
Heidelbeeren
Stachelbeeren

Aprikosen (nur gepflückt)

Sauerkirschen ab ca. 10.07.2024

Mo bis Fr: 8 bis 18 Uhr | Samstag: 8 bis 17 Uhr
Sonntag: geschlossen

Ernteauskunft unter
Tel. 08236 1518

OBSTHOF ZOTT
Heuweg 1 • 86514 Ustersbach
Tel. 08236 1518 • www.zott-obsthof.de

Selen Sie immer top informiert!
Folgen Sie uns auf Facebook



jetzt reif!

KINO AKTUELL

Alle Angaben sind ohne Gewähr von Richtigkeit und Vollständigkeit

Freitag, 21. Juni 2024

AUGSBURG
CINEMAXX ☎ 040/80806969
Willy-Brandt-Platz 2 - www.cinemaxx.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 14:30, 17:20, 20:15
Alles steht Kopf 2 3D ab 0 J., 14:00, 16:40, 19:50, 22:30
Back to Black ab 12 J., 17:15
Bad Boys: Ride or Die ab 16 J., 14:10, 17:00, 19:50, 23:00
Chantal im Märchenland ab 12 J., 14:20
Furiosa: A Mad Max Saga ab 16 J., 20:20
Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 14:10
GHOST: Rite Here Rite Now OmU 19:30
IF: Imaginäre Freunde ab 0 J., 14:10, 17:30
Kung Fu Panda 4 ab 6 J., 14:50
Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma ab 6 J., 14:40
Planet der Affen: New Kingdom ab 12 J., 17:10, 20:40
Sting ab 16 J., 17:40, 20:30, 22:50

Tarot – Tödliche Prophezeiung ab 16 J., 22:40
The Bikeriders ab 12 J., 14:20, 17:10, 20:10, 23:00
The Bikeriders OV ab 12 J., 22:35
The Fall Guy ab 12 J., 16:50
They See You ab 16 J., 20:10, 22:45
CINESTAR
Viktoriastr. 3 - www.cinestar.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 14:00, 16:40, 19:40
Alles steht Kopf 2 OV ab 0 J., 15:00
Alles steht Kopf 2 3D ab 0 J., 14:50, 17:20, 19:30, 22:30
Arthur der Große ab 6 J., 14:20
Back to Black ab 12 J., 14:05
Bad Boys: Ride or Die ab 16 J., 14:40, 17:30, 19:55, 23:00
Challengers – Rivalen ab 12 J., 17:25
Chantal im Märchenland ab 12 J., 14:10
Furiosa: A Mad Max Saga ab 16 J., 19:30, 22:40

Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 14:30, 16:50
IF: Imaginäre Freunde ab 0 J., 14:15, 17:05
Knock Knock Knock ab 16 J., 23:20
Late Night with the Devil ab 16 J., 20:20
Planet der Affen: New Kingdom ab 12 J., 17:10
Siccin 7 ab 16 J., 23:30
Sting ab 16 J., 20:30, 23:10
Tarot – Tödliche Prophezeiung ab 16 J., 17:40, 23:25
The Bikeriders ab 12 J., 17:00, 19:50, 22:50
The Fall Guy ab 12 J., 20:10
They See You ab 16 J., 20:25, 23:15
LILIOM ☎ 0821/29714889
Unterer Graben 1 - www.liliom.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 15:30, 17:15, 19:15
Alles steht Kopf 2 OmU ab 0 J., 21:15
Golda – Israels eiserne Lady ab 12 J., 15:30

Harraga – Those Who Burn Their Lives 18:00
King's Land ab 16 J., 20:30
Pulp Fiction OV 20:00
MEPHISTO ☎ 0821/153078
Karolinenstr. 21 - www.lechfilmern.de
Es sind die kleinen Dinge ab 12 J., 18:00
King's Land ab 16 J., 20:00
SAVOY ☎ 0821/153078
Schmieberg 6 - www.lechfilmern.de
Wegen Umbau geschlossen
THALIA ☎ 0821/153078
Obstmarkt 5 - www.lechfilmern.de
Zunbreakable ab 6 J., 18:45
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 15:30, 17:30, 19:30
Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 14:45
Morgen irgendwo am Meer ab 12 J., 17:00
The Zone of Interest ab 12 J., 20:45

AICHACH
CINEPLEX aichach@cineplex.de
Rudolf-Diesel-Str. 6 - www.cineplex.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 14:30, 23:00
Alles steht Kopf 2 3D ab 0 J., 15:00, 17:00, 17:30, 19:45
Bad Boys: Ride or Die ab 16 J., 16:45, 20:00, 22:45
Furiosa: A Mad Max Saga ab 16 J., 19:30
Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 14:15, 17:15
IF: Imaginäre Freunde ab 0 J., 14:15
Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma ab 6 J., 15:00
Planet der Affen: New Kingdom ab 12 J., 19:45
Sting ab 16 J., 20:00, 22:30
Tarot – Tödliche Prophezeiung ab 16 J., 22:50
The Fall Guy ab 12 J., 16:45
They See You ab 16 J., 22:15

KÖNIGSBRUNN
CINEPLEX koenigsbrunn@cineplex.de
Bgm.-Wohlfarth-Str. 81 - www.cineplex.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 15:15, 17:30
Alles steht Kopf 2 3D ab 0 J., 15:30, 17:45, 20:15, 22:45
Bad Boys: Ride or Die ab 16 J., 17:15, 20:00, 22:45
Furiosa: A Mad Max Saga ab 16 J., 19:30
Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 15:00, 17:00
IF: Imaginäre Freunde ab 0 J., 15:00
Kung Fu Panda 4 ab 6 J., 14:45
Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma ab 6 J., 15:00
Planet der Affen: New Kingdom ab 12 J., 19:50
Sting ab 16 J., 20:15, 22:45
Tarot – Tödliche Prophezeiung ab 16 J., 22:45
The Bikeriders ab 12 J., 17:15, 20:00, 22:45
The Fall Guy ab 12 J., 17:30
They See You ab 16 J., 23:00

MEITINGEN
CINEPLEX meitingen@cineplex.de
Donauwörther Str. 53 - www.cineplex.de
Alles steht Kopf 2 ab 0 J., 14:45, 17:00
Alles steht Kopf 2 3D ab 0 J., 15:00, 17:30, 19:30
Bad Boys: Ride or Die ab 16 J., 16:45, 20:00, 22:00
Furiosa: A Mad Max Saga ab 16 J., 19:45
Garfield – Eine extra Portion Abenteuer ab 0 J., 14:45, 17:45
Godzilla x Kong: The New Empire ab 12 J., 22:45
IF: Imaginäre Freunde ab 0 J., 15:15, 17:15
Kung Fu Panda 4 ab 6 J., 15:00
Planet der Affen: New Kingdom ab 12 J., 16:30, 19:45
Sting ab 16 J., 20:15, 23:00
Tarot – Tödliche Prophezeiung ab 16 J., 22:45
The Bikeriders ab 12 J., 17:15, 20:00, 22:45
The Bikeriders OV ab 12 J., 22:30
The Fall Guy ab 12 J., 19:30
They See You ab 16 J., 23:00

CINEMA