



„Schwer Okay – Trauerevents für junge Erwachsene“

Ein Projekt der Initiative „Schwer Okay“ in Augsburg und Bamberg (Schwaben und Oberfranken)

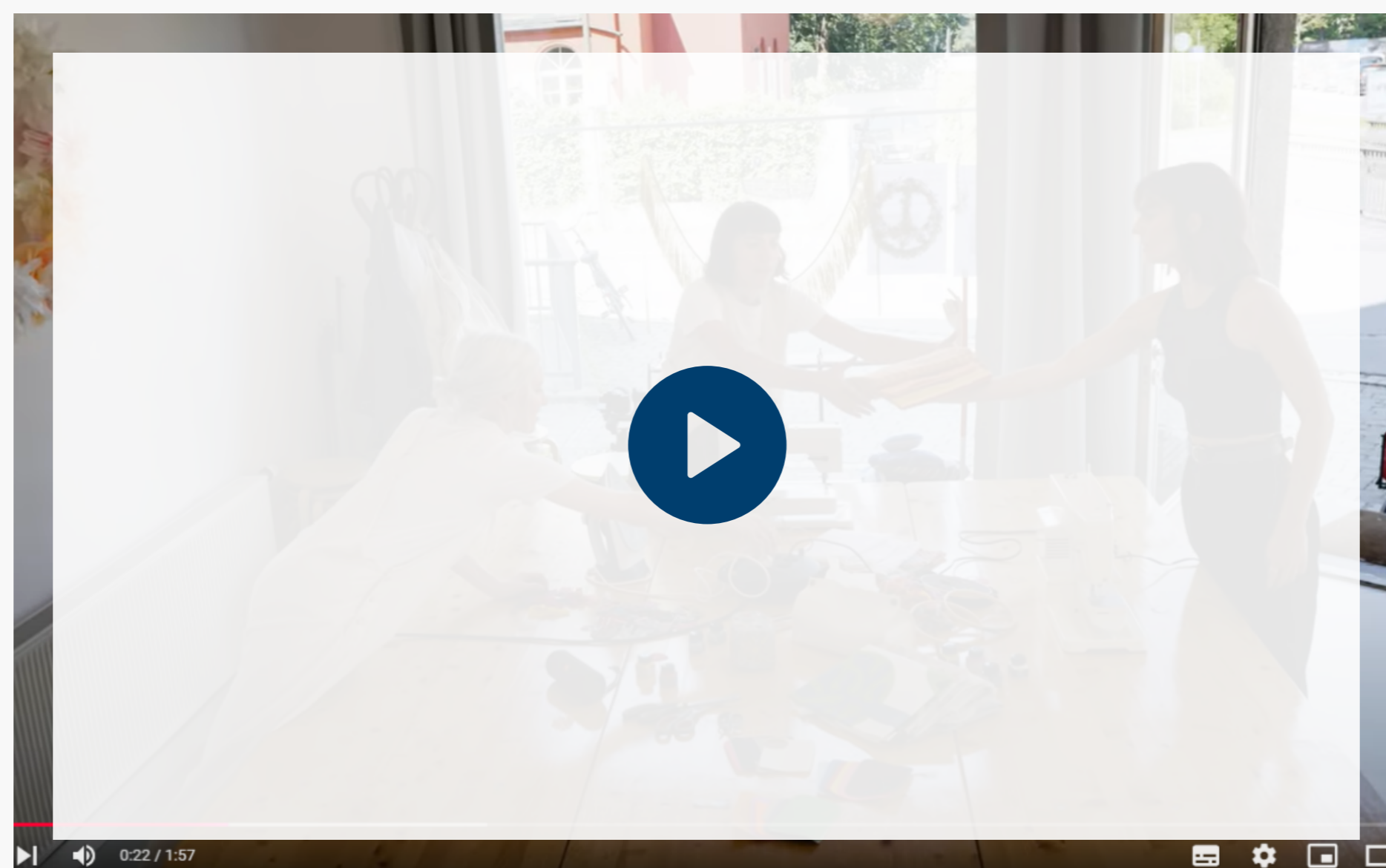


Das Projekt „Schwer Okay – Trauerevents für junge Erwachsene“, ehrenamtlich initiiert und geleitet von den zertifizierten Trauerbegleiterinnen Chiara Sterzl und Lena Daur, bietet eine einzigartige Plattform für junge Menschen zwischen 16 und 30 Jahren, um mit dem Thema Tod und Trauer umzugehen. Seit Beginn im Jahr 2022 hat das Projekt bereits 14 Veranstaltungen in Augsburg und Bamberg organisiert. Die Events finden monatlich in geschützten und einladenden Umgebungen wie der Natur oder gemütlichen Wohnzimmern statt. Unterschiedliche Formate bieten eine inspirierende Mischung aus Denkanstößen, Materialien, Musik und Bewegung. Beispiele hierfür sind die Pflanzentauschparty, das Dinner der Erinnerungen, die Erinnerungsschneiderei und die Homemade Pasta Party. Das Projekt wird durch Spenden finanziert und ermöglicht somit eine kostenlose Teilnahme. Durch ihre Social-Media-Präsenz teilt die Initiative Wissen über Trauer und fördert einen natürlichen Umgang mit Trauergefühlen. Die hohe Nachfrage und Empfehlungs-rate unterstreichen die Bedeutung und den Erfolg des Projekts.

Bayerns Sozialministerin Ulrike Scharf würdigte das Projekt: „Schwer Okay ist ein mutiges und wichtiges Projekt. Es ermöglicht jungen Erwachsenen einen Raum, in dem sie ihre Trauer offen und kreativ ausdrücken können. Es ist ein Projekt, das die Gesellschaft braucht. Herzlichen Dank für dieses Engagement und weiterhin viel Erfolg.“

Bayern.
Gemeinsam.
Stark.

Preisträgerfilm



Die barrierefreien Versionen folgen in Kürze.



- › Anmeldung zum Newsletter ›
- › Newsletter-Archiv ›

Social-Media-Kanäle

